



南昌人民公园藏着一片“武林”

心意六合拳传人罗祥辉免费教拳 10 余年

6月1日清晨,人民公园深处的几棵杉树旁,58岁的罗祥辉正在教几位学员练拳,汗水顺着他们脸颊往下淌,浸透了衣衫。他们练的是心意六合拳,从1945年罗祥辉的伯父在上海接触到这门拳法,到如今罗祥辉在人民公园免费教拳,这门曾经“秘传”的拳法,在南昌走上“共享”之路。

洪观新闻·南昌晚报记者 汤亚辉 文/图

受父辈影响从小练心意六合拳

练拳间隙,罗祥辉向记者讲起家族的拳法渊源。1945,罗祥辉的大伯罗时旺从江西丰城到上海闯荡。罗时旺自幼练习丰城本土的字门拳,有功夫底子,闲暇时总爱到公园练拳。在公园,他结识了心意六合拳大师袁凤仪的弟子卢嵩高,两人相谈甚欢,常常在一起切磋。“我大伯跟卢嵩高亦师亦友,并系统学习了心意六合拳。”罗祥辉说,1948年,他的父亲罗时茂也前往上海,在大伯的引荐下,拜在卢嵩高门下,开始学习心意六合拳。“父亲常跟我说,那时卢嵩高虽然已经70多岁,但出手还是快得让人反应不过来,而且他教拳特别严,一个‘鹰捉把’要站半天桩,腿抖得跟筛糠似的也不准动。”罗祥辉回忆道。

1971年,罗时茂回到南昌发电厂工作,把心意六合拳带到了这座赣江边的城市。后来,电影《少林寺》在全国热播,大江南北兴起一股武术热潮,慕名来找罗时茂拜师学拳的人络绎不绝,有工人、老师,还有专门从外地赶来的武术爱好者。1989年,江西省心意六合拳研究会成立,罗时茂担任会长,这门拳法正式在江西扎下了根。1995年,罗时茂退休回到丰城老家,并免费教拳,共教了300多个徒弟,在乡间传为佳话。

罗祥辉受父辈影响,从小练心意六合拳。1981年,正在读初中的他从丰城转学到南昌。读书期间,他坚持到公园练拳,这个习惯一直持续到参加工作。

接过父亲的担子免费教拳

“这门拳法原先是回族内部秘传的,讲究‘不传外姓’。”罗祥辉一边给新来的学员纠正动作一边说,拳法由明末清初的姬际可所创,康熙年间,姬际可的传人马学礼等人在河南洛阳打破规矩对外授徒,拳法这才逐步公开传播。

2015年,罗祥辉接任江西省心意六合拳研究会会长。同一年,他组织了江西首届“恩达杯”全国心意六合拳邀请赛。比赛在新余市分宜县体育馆举办,全国近50支代表队、700余名武术爱好者齐聚一堂,赛场上有满头白发的老拳师,也有七八岁的小学员。同年,罗祥辉开

始在人民公园免费教拳,他教拳没有任何门槛,谁想学都行。“父亲当年免费教,我接过这个担子,也一样免费。现在是法治社会,练拳不是为了争强斗狠,而是强身健体。”罗祥辉说,“但练拳非常枯燥,一个动作要反反复复地练。”枯燥到什么程度?记者在现场看到,光是“横拳把”的一个转身发力,罗祥辉就带着学员练了不下50遍。“刚来的人都想学套路,但罗祥辉先教单式,单式不过关不会往下教。”一位老学员告诉记者,“罗师傅‘火眼金睛’,你哪个地方没用上劲,他一眼就看得出来。”



罗祥辉

“每天不来练拳,浑身不舒坦”

54岁的吴浪平是罗祥辉的弟子,4年前经朋友介绍来练拳。“以前总觉得身体空空的,浑身没劲儿,爬个四楼都喘。”他说,练了几年拳,整个人脱胎换骨,“现在神清气爽,每天不来练拳,浑身不舒坦。”

63岁的刘坤根练了40多年心意六合拳,身形精瘦却透着一股子硬朗。他小时候因为体弱,父亲便带他去跟罗时茂学拳。“那时候真是弱不禁风,吹个风都能感冒。”刘坤根笑着说,“这一练就是40多年,无论刮风下雨,每天坚持练几个小时,从没间断。”

说到传统武术能不能实战这个话题,刘坤根来了劲头,“小年轻都未必是我的对手,不信你来试试”。说话间,几个市民凑过来,其中一名中年男子试探着问:“师傅,没基础能学么?”罗祥辉招手让他过来:“能学,谁都能学。”

晨光穿过树叶洒在公园的空地上,几名新学员认真地比划动作,看似笨拙的初学动作,构成了人民公园清晨最朴实的一道风景。那些比划招式的身影和那些滚落脸颊的汗珠,都在平凡的日子里,书写着武术文化融进日常生活的生动注脚。