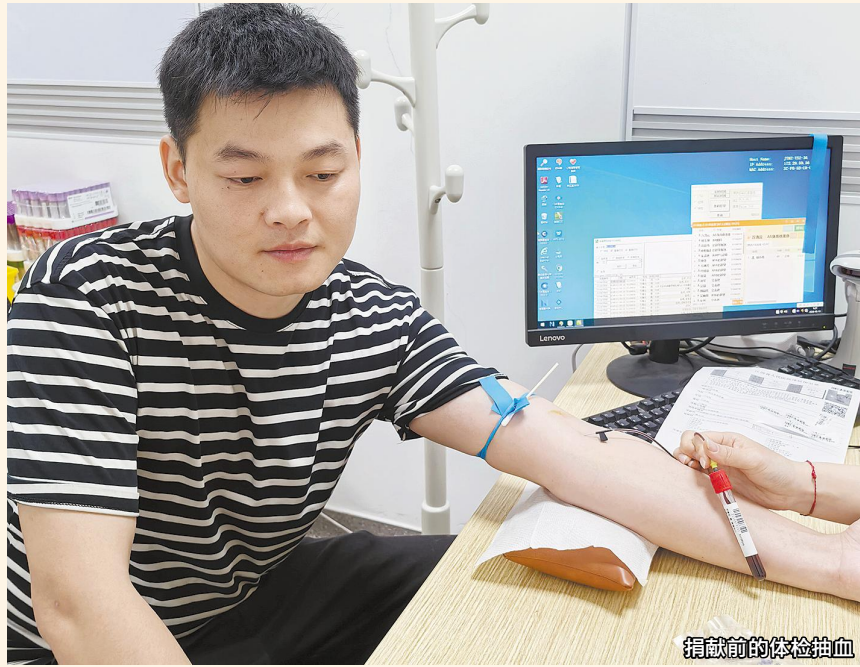


执笔记录光 “捐髓”成为光

本报医疗口线记者万清云将捐造血干细胞，为白血病患者带去生的希望

他是一名跑医疗口线的记者，写过无数救人的故事，也曾一次次撸起袖子献血。直到南昌市红十字会的一封函件送到报社，同事们才惊觉——那个每天穿梭于医院采访的身影，即将躺上造血干细胞采集床，为一个素不相识的生命按下“重启键”。他叫万清云，一名新闻人，也是一名低调的“生命摆渡人”。

洪观新闻·南昌晚报记者 汤亚辉 文/图



捐献前的体检抽血

从记录者到践行者：

一次采访让他做了决定

2026年6月1日，南昌日报社收到一份来自南昌市红十字会的特殊函件：“贵单位万清云同志……与一名血液病患者高分辨配型成功……将于2026年6月13日开始赴江西省人民医院捐献造血干细胞，为期约8天……”

这份“请假条”让报社上下既意外又感动——从未听万清云提起过这事。

事实上，万清云与公益的缘分早已结下。2019年起，他负责医疗口线报道任务，深知血液对患者意味着什么。每次血库告急，他总是默默走进献血车，几年来，献血量已达数千毫升。

2024年3月18日，他采访一名民警捐

献造血干细胞救人的事迹。那名民警的血样在中华骨髓库里沉睡了数年，好不容易匹配成功，患者却因病情恶化未能等到采集日，遗憾离世。采访时，这名平日里坚毅的民警流下了眼泪：“如果早一点匹配上，也许他还有救……”

那一刻，万清云的心被深深触动。采访结束后，他没有急着回报社，而是找到红十字会工作人员：“我也要入库。”当天，他的血样被正式存入中华骨髓库。

“作为记者，倡导市民捐献造血干细胞是我的义务。但那天我突然觉得，光用笔记录还不够，我也应该成为那个‘万一’。”

为了远方的陌生人：

他把自己活成了“养生模板”

今年4月10日，南昌红十字会的一通电话打破了平静：“您的血型与一名外省白血病患者初步匹配，能否来做高分辨配型？”

“可以。”万清云没有丝毫犹豫。

高分辨配型、体检……一切顺利通过。但在体检现场，连护士都忍不住感叹：“抽了15管血！”万清云笑着摆摆手：“只要能救人，抽多少都行。”

真正让他绷紧神经的，是配型成功后的等待期。从5月13日体检合格那天起，这个平日里忙于跑线、熬夜写稿的记者，突然变成了一个极其自律的人——每天雷打不动锻炼身体，戒掉了一切不健康饮食，晚上11点前准时放下手机。“以前采访过那么多捐献者，我知道，捐献者的身体状态直接关系到患者的治疗

效果。为那个素未谋面的人，我要好好养生。”

他从未向报社同事提起过这件事。医院就在报社对面，高分辨配型、体检、未来8天的动员剂注射和采集，都近在咫尺。他原本打算“到最后一刻再请假”，没想到红十字会的一封信函，提前“暴露”了他的秘密。

“我没觉得这有多伟大。那名民警落泪的场景我一直记得，我不想再让另一个家庭等来一场遗憾。”万清云说，他现在最大的心愿，就是6月17日顺利采集，让那个素不相识的生命得以延续。

按照计划，捐献完成后，万清云将获得一周的休息时间。但他已悄悄在盘算：休整过后，将继续用笔和行动，去记录、去践行那些生命的故事。

健康敲门行动，把健康送到百姓家门口

三甲医院名医主动上门，实现“小病就近处置、大病直通专家”

蔡诗晴 洪观新闻·南昌晚报记者 李海燕 “感谢社区的家庭医师免费上门为我们服务，我老伴平时不方便下楼，今天他们主动上门指导我们用药，帮我们体检，我感到很暖心。”来自红角洲街道龙岗社区的居民张女士说道。为打通基层健康服务“最后一米”，红谷滩区卫健委联合区民政局、南昌大学第二附属医院南丁格尔医疗队、社区网格员、基层家庭医生团队，搭建多方协同健康服务矩阵，整合三甲优质资源、聚焦特殊群体帮扶、兼顾身心双重关怀，以实景化上门服务、精细化诊疗照料，让健康保障有温度、民生服务有力度。

三甲名医下沉赋能，升级家庭医生服务专业能级

“二附院的医师主动上门，还送来了健康礼盒，与社区家庭医生一起来家里帮我们解读体检报告，还梳理了一份健康指南。”为打破以往基层家庭医生常面临疑难病症诊疗受限、专科指导不足的痛点，红谷滩区创新共建联动机制，正式引入南昌大学第二附属医院专家、南丁格尔医疗骨干嵌入“红家医”团队，构建三甲专科医师+基层全科家医+护理骨干+社区网格员一体化组团模式，让优质医疗资源直达居民家门口。

“区里还有虚拟医院，可以帮助你们发现问题，并开通转诊绿色通道。有问题我们会主动通过视频帮你们联系三甲医院的医师解答。”来自卫东南社区卫生服务中心的家庭医师徐伟说道。“红家医”现场协助预约院内绿色通道转诊，专家常态化下沉带教、坐诊，联合履约，既补齐基层诊疗短板，也让群众无需奔波就能享受三甲级诊疗指导，实现“小病就近处置、大病直通专家”，全面升级家庭医生服务专业能级。

精准敲门送医入户，免费护航特困、失能群体健康起居

“卫东街道独居特困老人李爷爷，因脑梗重度失能常年卧床，出行就医极为困难。”网

格员提前摸排报备信息，“红家医”团队联合南丁格尔护理队员上门服务。医护人员仔细测量血压血糖、检查褥疮创面、评估心肺功能，逐一核对十余种常备药品，逐条讲解服用频次、禁忌及不良反应，规整家庭药箱避免服药漏服；还手把手教导陪护家属翻身护理、气道排痰、床上康复训练技巧。

“出门看病太难，医护主动上门，细致叮嘱吃药养护，实实在在解决了我们最大的难处。”居民李爷爷感叹道。红谷滩区卫健委联合区民政局针对特困、失能群体定制专属居家健康方案，实行一户一档、一月一访，开展常态化“健康敲门行动”，对辖区行动不便、无人照料的特殊群众，全程免费上门服务、慢性病筛查、规范用药指导、居家康复护理，做到不漏一户、不落一人。把病床安在家中，把关怀送到家门。

柔性疏导温情陪伴，全域铺开常态化心理健康暖心服务

红角洲街道独居人士陈大伯，长期独处伴随孤独焦虑情绪，睡眠质量持续下滑。网格员日常走访察觉情绪异常后，第一时间对接辖区家庭医生心理专员，医护上门耐心倾听，疏导孤独郁结情绪，科普舒缓减压小方法，制定作息调节方案。

团队同步增设心理健康专项服务模块，由南昌大学第二附属医院心理专科医护、经过专项培训的家庭医生、网格员组成疏导小队，面向独居老人、慢病患者、困境家庭、社区居民开展常态化心理关怀。从床边谈心安抚，到社区公益科普，再到线上随时答疑，全方位化解情绪内耗，既守护身体健康，也治愈心灵焦虑，实现生理与心理健康并重。

下一步，红谷滩区将持续深化多方联动协作机制，加大三甲资源下沉力度，拓宽特殊群体上门服务覆盖面，完善心理健康服务体系，以更接地气、更贴合需求的举措，擦亮“红家医”民生品牌，持续提升基层卫生服务能力，让辖区群众稳稳享有触手可及、温暖贴心的健康保障。

南昌公积金可提取支付物业费啦！

一年最高可提取 2000 元

洪观新闻·南昌晚报记者 许惠臣 6月1日，南昌市优化调整住房公积金使用新政正式落地，新增物业费公积金提取业务。在昌缴存职工名下自有住房物业费，可用公积金账户余额支付，一年最高可提取 2000 元。

南昌住房公积金管理中心发布新政，在本市拥有自有产权住房、正常缴存公积金的职工及配偶，凭相关材料每年可办理一次物业费提取业务，年度提取额度封顶 2000 元。新规自 6 月 1 日起施行，打破公积金仅限购房、还贷提取的传统限制，拓展公积金使用场景。

除物业费提取新政外，本次公积金政策同步加码惠民力度。此前偿还商业住房贷款仅能按年提取公积金，如今调整为委托按月自动划转，省去职工逐年线下申报手续，按月

抵扣房贷，缓解逐月还款压力。

购房贷款方面同样迎来提额利好，公积金贷款测算倍数由原先 30 倍上调至 40 倍，依据账户余额、缴存年限核算可贷金额，刚需购房者贷款额度明显提升。此外，选购星级绿色建筑、装配式住宅的市民，办理公积金贷款额度还能上浮 10%，相关绿色建筑贷款优惠政策已于 4 月 15 日先行落地。

政策执行节点划定：物业费提取、商贷按月提取、贷款倍数上调三项新规 6 月 1 日起生效；绿色房源贷款上浮以商品房网签、二手房完税时间作为认定依据。

市民如需咨询业务细则，可拨打公积金热线 12329、政务便民热线 0791-12345，或登录南昌公积金官网查询办事指南。

南昌启动2026年儿童口腔疾病综合干预项目

洪观新闻·南昌晚报记者 万清云 记者从南昌市疾控中心获悉，南昌市 2026 年儿童口腔疾病综合干预项目正式启动，该项目面向适龄儿童推出多项免费口腔公益服务，涵盖口腔健康检查、窝沟封闭、牙齿局部涂氟等，全方位守护儿童口腔健康。

据了解，该项目服务对象为南昌市 3 至 9 岁常住儿童，服务周期为 2026 年 6 月至 12 月。符合条件的对象参与方式有两种，一方面由各学校统一组织学生筛查登记，统筹安排儿童参与项目服务；另一方面家长可自行拨打各定点医院咨询电话预约报名。本次项目服务名额有限，遵循先约先得原则，有需要的家庭可及时预约。

针对不同年龄段儿童的牙齿发育特点，项目精准推出差异化防护服务。为 6 至 9 岁儿童免费开展六龄齿窝沟封闭服务，六龄齿

沟壑细密、极易藏污纳垢，封闭后可有效隔绝细菌侵蚀，大幅降低 60% 至 90% 的龋齿发生率，牢牢守护孩子恒牙。对于 3 至 6 岁幼儿，提供每年两次的免费局部涂氟服务，通过专业涂氟强化牙釉质抗酸能力，抵御甜食、零食腐蚀，有效降低 40% 左右的蛀牙风险。同时，还将入校开展口腔科普活动，通过动画演示、模型实操、趣味互动等形式普及护牙知识，手把手教孩子正确刷牙方式，帮助孩子戒掉不爱刷牙的习惯，养成自主护牙的良好习惯。

南昌疾控专家提醒，不少家长存在认知误区，认为乳牙迟早替换、蛀坏无需治疗，实则乳牙龋坏会引发牙疼、影响进食睡眠，还会妨碍恒牙发育，造成牙列不齐、面部发育不对称。儿童牙齿矿化度偏低，蛀牙风险高，3 至 9 岁是口腔防护关键时期，尽早专业干预，能高效守护孩子口腔健康。