

普高统招志愿增加到16个,最低控制线不再全市统一……

@中考生,今年中招迎来新变化

普高统招志愿由15个增加到16个,补录机会更多,新增征集志愿录取环节,最低控制线不再全市统一……日前,记者从南昌市教育局获悉,为推进高中教育扩容优质发展,提升教育服务质量,今年南昌高中阶段学校考试招生政策迎来多项调整。

洪观新闻·南昌晚报记者 黄琛琛

不再划定全市统一的最低控制线

据了解,今年高中阶段学校考试招生政策调整的内容主要有七个方面。其中,不再划定全市统一的普通高中录取最低控制线,旨在全面落实属地招生政策,尊重区域差异,稳定本地生源,保障县域学生普通高中入学机会,助力县域高中发展,促进区域教育公平。调整后,城区划定城区普通高中录取最低控制线;南昌县、进贤县、安义县、新建区结合自身实际统筹确定。

在省教育厅指导下确定南昌省市级综合高中建设试点学校、下达综合高中学校普高班招生计划,与区域内普通高中一并开展录取招生。2025年,南昌市有2所中职学校获批全省首批综合高中建设试点学校,分别为南昌县中等专业学校、安义县职业技术学校。两校自2025年获省教育厅批准在本县招收普高班,招收的普高班学生注册普通高中学籍,在接受普通高中课程教学的基础上,实施职普融通多样化培养。2026年,南昌市部分中职学校正在申报第二批综合高中建设试点学校,具体获批学校名单及当年普高班招生计划待省教育厅审核后,将下达全市普通高中招生计划时,在南昌市教育局官网上公布。综合高中招生范围与区域内普通高中一致。

普高批次统招志愿增加到16个

将普高批次统招志愿由15个增加到16个;新增南昌市第一中学华侨城校区为综合评价招生试点校;将学考美术考试成绩合格纳入美术、书法特长生招生要求,将学考音乐考试成绩合格纳入音乐、舞蹈特长生招生要求;将普高批次录取中的补报志愿录取志愿数由1个增加到3个平行志愿;普高批次录取新增“征集志愿录取”环节,对补报志愿录取仍未完成的招生计划进行征集志愿降分录取,设置为3个平行志愿,凡未被录取且考分达到城区普通高中录取最低控制线的考生均可进行填报。

据悉,增加普高批次“补报志愿录取”志愿数,旨在给未被录取的考生更多选择,避免因志愿少、扎堆填报直接滑档。补报志愿录取和往年一样,在普高批次正常录取结束后,对未完成的招生计划组织补报补录。凡未被录取的考生,在考分达到缺额招生计划学校统招线的前提下,最多可补报3个平行志愿,同一考生按照a、b、c顺序依次进行投档录取。其中,a志愿优先于b志愿,b志愿优先于c志愿。

增加普高批次“征集志愿录取”环节

增加普高批次“征集志愿录取”环

节,旨在充分使用招生学校剩余计划,满足城区考生就读需求,减少学位浪费,提升整体招生录取效率。凡未被录取且考分达到城区普通高中录取最低控制线的考生,最多可填报3个征集志愿。市教育考试院按照缺额计划、考生志愿和初三学业水平考试成绩划定各校征集志愿录取线,并根据各校缺额计划投档。3个征集志愿为平行志愿,同一考生按照a、b、c顺序依次进行投档录取。其中,a志愿优先于b志愿,b志愿优先于c志愿。

市教育局表示,今年高中阶段学校考试招生政策调整,目的是推进高中教育扩容优质发展,优化高中阶段教育结构,挖潜普通高中学位,有序增加普通高中学位供给,丰富学校招生和办学模式,契合新时代人才培养需求,推动普通高中教育与中等职业教育融合、协调、高质量发展;提升教育服务质量,进一步完善招生录取工作流程,优化补报志愿录取和征集志愿录取环节,最大限度降低滑档、落榜风险,助力更多学生顺利升学;增强考生家长的获得感,通过增加普高批次统招志愿,拓宽考生择校选择范围,满足多样化升学需求,优化普通高中录取最低控制线划定方式,精准保障县域学生普通高中入学机会。



南昌市2026年高考考点公交乘车指南来了

洪观新闻·南昌晚报记者 杨小勇 2026年江西高考将于6月7日至9日举行,其中,南昌市在41所中小学设置了考点。

为确保考生出行顺利,南昌公交运输集团将加强调度,精准增加考点班次、运力,同时制作了一份公交乘车指南,助力广大考生提前做好出行规划。

南昌公交运输集团提醒广大考生,搭乘公交车前往考点时,可通过掌上公交和车来了App查询公交车实时到站信息,提前规

划出行时间;如遇车上遗落物品,可拨打公交服务热线(82164546)报失寻找。

高考期间,公交车途经考场时将禁止鸣喇叭,在进入考场周边站时将关闭报站器外放喇叭,努力为考生提供一个安静的考试环境。



扫码查看乘车指南

备考饮食有讲究 切勿盲目进补



周坤 洪观新闻·南昌晚报记者 万清云 高考临近,考生长时间高强度用脑,精神高度紧张,科学合理的饮食是保障体力、稳定心态、发挥最佳水平的关键。不少家长急于给孩子进补,反而容易导致肠胃不适、睡眠不佳等问题。南昌市疾控中心提醒各位考生及家长,饮食应遵循“清淡均衡、三餐规律、拒绝乱补”的原则,从容应考。

三餐适度搭配 精准补给能量

备考期间饮食无需太过丰盛,规律、适配、易消化是核心。早餐要吃好,建议搭配谷物、优质蛋白与少量果蔬,如杂粮粥、水煮蛋、牛奶、全麦面包等,快速补充大脑所需的葡萄糖,唤醒专注力。

午餐要吃饱,注重荤素均衡。以米饭、面条等主食为基础,搭配鱼肉、瘦肉、豆制品等优质蛋白,辅以深色蔬菜,充足补给身体能量。烹饪优先选择蒸、煮、炖、清炒,减少重油重盐,避免肠胃负担过重导致犯困、疲惫。

晚餐宜清淡减量,不宜暴饮暴食。临近夜间人体代谢放缓,过量进食易引发腹胀、失眠,可适当减少主食量,搭配清淡蔬菜、汤品,睡前1至2小时不再进食,保障优质睡眠。熬夜复习时,可少量补充酸奶、坚果等,拒绝高油高糖零食。

坚持“求稳不求新” 拒绝盲目进补

很多家长盲目给孩子食用名贵补品、新奇食材、深海野味,这是考前饮食的最大误区。备考期间孩子精神压力大,肠胃本就比较敏感、脆弱,陌生食材、滋补保健品极易引发过敏、腹痛、腹泻等不适,影响考试状态。疾控专家提醒:考前饮食不换新、不猛补、不油腻。坚持日常饮食习惯即可,无需刻意调整食谱、跟风进补。所谓“补脑补品”“提神保健品”大多缺乏科学依据,过量摄入反而会加重身体代谢负担,得不偿失。

科学补水控饮品 规避饮食禁忌

夏季气温升高,考生需及时补水,每日饮用1500至1700毫升开水为宜,少量多次饮用,不要一次性暴饮。考前1小时可适当补水,避免考试期间频繁如厕。

同时,严格规避各类刺激性饮品,奶茶、碳酸饮料易造成血糖骤升骤降,影响专注力;浓茶、咖啡、功能性饮料可能引发心慌、失眠、情绪焦躁,打乱作息节奏,建议全程杜绝。

严守食品安全 杜绝隐患风险

考前食品安全不容松懈,家长采购食材需选择正规渠道,优先选购新鲜食材,果蔬彻底清洗,生熟食材分开处理,彻底煮熟煮透。坚决不食用生冷刺身、隔夜剩饭剩菜、霉变食物,远离路边无资质摊贩食品,杜绝食源性疾病发生。同时避免辛辣、生冷、刺激性食物,减少肠胃不适风险。

八载温情接力 南昌县“微爱护考”再出发

友友 洪观新闻·南昌晚报记者 黄琛琛 5月30日上午,2026年南昌县“以梦为马赴韶华 为爱护航向未来”护考公益活动启动。来自社会各界的500余名志愿者、爱心企业代表与师生代表齐聚一堂,共同为即将奔赴中考、高考考场的学子们筑起一道温暖的“护考屏障”。

活动现场,嘉宾们向5个护考点、5支爱心车队及多支特色护考队伍授旗。随后,志愿者在领誓人的带领下,发出“我志愿加入护考公益活动”的铿锵誓言,彰显了服务考生、护航梦想的坚定决心。活动中,既有机关干部、教师党员率先垂范,也有出租车司机、企业职工踊跃参与;既有大型企业鼎力支持,也有社区居民自发加入。全民参与的格局,让“奉献、

友爱、互助、进步”的志愿精神落地生根,转化为实实在在的城市温度。

自2019年以来,“微爱护考”项目已走到第八个年头,累计服务考生及家长近10万人次,组织爱心助考车500余辆次,义务接送考生逾千人次。从最初的零星几辆车,到如今覆盖全县的护考网络;从单一的接送服务,到涵盖心理疏导、应急保障、静音劝导的全方位守护,“微爱护考”已成为精神文明建设中的一张亮丽的“暖心名片”。

即日起,南昌县将为考生提供全方位护考服务。出行不便或有特殊需求的考生及家长,可拨打爱心热线预约“一对一”专属送考服务;所有考生凭准考证,均可免费乘坐“微爱护公益爱心送考车”直达考点。