

制灯笼、猜灯谜、品汤圆、赏非遗……

# 这个元宵，南昌热闹值拉满！

## 我们的节日·元宵

3月3日正值正月十五元宵节，为弘扬中华优秀传统文化，丰富居民精神文化生活，连日来，南昌各地开展了丰富多彩的庆元宵活动，让市民在欢乐祥和的氛围中感受传统文化的魅力。

涂克星 洪观新闻·南昌晚报记者 李海燕 文/图

### 元宵喜乐会 夕阳更生辉

3月2日，安义县新时代文明实践中心联合县退役军人事务局尊崇先锋队，走进文峰社区开展“元宵喜乐会 夕阳更生辉”老友帮帮堂主题志愿服务活动。志愿者们以实际行动传承雷锋精神，用暖心陪伴让社区老人度过了一个欢乐祥和的元宵佳节。

活动现场喜气洋洋、暖意融融。红灯笼与灯谜相映成趣，欢声笑语此起彼伏，处处洋溢着浓浓的节日氛围。在手工灯笼制作区，志愿者耐心指导老人们折叠、粘贴、穿线，一朵朵鲜艳的纸花、一个个精致的灯笼在指尖绽放，老人们互相展示成果，脸上满是成就感。在猜灯谜区，老人们或独自思索，或三五成群讨论交流，不时发出阵阵欢呼。健康手指操环节中，志愿者带领老人们跟着节奏活动手指、舒展筋骨，通俗易懂的动作要领和轻松的音乐让老人们乐在其中。在政策有奖问答环节，志愿者聚焦老年人关心的养老保障、医疗报销等热点问题，以问答互动的形式普及相关政策，既让老人们学到了实用知识，又收获了惊喜礼品。

当一碗碗热气腾腾、软糯香甜的元宵端上桌时，活动氛围达到高潮，老人们围坐在一起品尝元宵，畅谈生活变化，现场充满了和谐、温馨的氛围。“太开心了，今年的元宵节过得非常有意义！”今年65岁的凌华江老人脸上笑开了花，他一边展示自己亲手制作的灯笼，一边感慨道：“社区和志愿者们想得真周到，不仅有好吃的元宵，还有这么多好玩的活动，让我们这些老人感受到了满满的关爱和节日的热闹。”

### 灯谜巧思传文明 邻里共乐促“三风”

3月2日，南昌县幽兰镇新时代文明实践所内张灯结彩，欢声笑语不断，一百八十余盏大红灯笼与五彩灯谜卡片将现场装点得喜庆温馨。“白糖梅子真稀奇，打一食物”……这个我知道，是元宵！”居民李大姐兴奋地揭下谜条，在同伴的欢笑声中走向兑奖处。这一幕，正是幽兰镇“灯耀幽兰传文脉 智猜灯谜闹元宵”新时代文明实践活动现场的生动剪影。



志愿者教老人做灯笼



猜灯谜

剪影。

据悉，谜题内容既有趣味横生的传统文化典故、生活常识，也巧妙融入了禁毒知识、科普普及等内容，兼具娱乐性与教育性。居民们或仰头细读，凝神沉思，或聚在一起热烈讨论。每当一条谜底揭晓，现场便响起一阵欢呼与掌声。兑奖处前秩序井然，香皂、牙膏等实用礼品虽不贵重，却承载着节日的祝福与参与的喜悦，传递着温暖朴素的邻里情谊。

活动中，身着绿马甲的志愿者成为一道亮丽的风景线。他们不仅耐心维持秩序、为猜谜者提供提示，更在专门设置的“禁毒科普宣传角”担当起宣讲员。通过展示仿真毒品模型、发放宣传册、现场讲解，志愿者们将“珍爱生命、远离毒品”的理念传递给每一位居民。

### 非遗闹元宵 文化共传承

3月2日，新建区政协组织各级非遗传承人走进80同心社区，举办了一场别开生面的“迎元宵·非遗进社区”主题活动，为居民送上传统文化大餐。

活动现场，各非遗摊位前人头攒动。“土将军”余红岗的义诊区，居民们排着队等候问诊，余红岗一边为居民把脉，一边耐心讲解日常饮食注意事项。溪霞吹糖人传承人熊传发的摊位前，围满了好奇的小朋友，在熊传发的指导下，孩子们尝试吹糖稀，尽管造型“千奇百怪”，但孩子们脸上都洋溢着兴奋的笑容。流湖棕编传承人陈云飞的摊位前同样热闹，居民们跟着他学习折叶、编织，不一会儿，一个个简易小物件就诞生了，大家拿着自己的作品，成就感满满。瓷板画艺人胡权权的展演区则透着静谧的艺术气息，他手持画笔在瓷板上挥洒，色彩晕染间，一幅山水图徐徐展开，居民们静享仁立欣赏，不时发出赞叹。

本次活动以“团圆、温暖、传承”为主线，设置了三大特色环节。在“巧手包汤圆”环节，社区“巧手”阿姨们现场教学，带领居民共同揉面、拌馅、包制汤圆，在互动中传递邻里温情；“暖心品汤圆”环节，工作人员现场烹煮居民制作的汤圆，大家围坐在一起，共享劳动成果，在热气腾腾的甜蜜中感受团圆氛围；“欢乐猜灯谜”环节则通过悬挂涵盖传统文化、文明创建等主题的灯谜，吸引居民竞相猜解，猜中者还可领取精美礼品。

### 情暖元宵 共庆团圆

为弘扬中华优秀传统文化，丰富社区居民的精神文化生活，3月2日，经开区“三风”办联合区新时代文明实践中心开展“我们的节日·元宵——情暖元宵 共庆团圆”活动，让居民在活动参与中体验节日习俗，感受传统文化的魅力。

本次活动以“团圆、温暖、传承”为主线，设置了三大特色环节。在“巧手包汤圆”环节，社区“巧手”阿姨们现场教学，带领居民共同揉面、拌馅、包制汤圆，在互动中传递邻里温情；“暖心品汤圆”环节，工作人员现场烹煮居民制作的汤圆，大家围坐在一起，共享劳动成果，在热气腾腾的甜蜜中感受团圆氛围；“欢乐猜灯谜”环节则通过悬挂涵盖传统文化、文明创建等主题的灯谜，吸引居民竞相猜解，猜中者还可领取精美礼品。

## 汤圆搓出新花样 花灯玩出科技感

红谷滩区碟子湖教育集团濠江路校区开展“非遗闹元宵 童心承文脉”活动

洪观新闻·南昌晚报记者 汤亚辉 文/图 元宵节除了吃汤圆，还能玩出什么新花样？3月3日，红谷滩区碟子湖教育集团濠江路校区的孩子们给出了答案——手搓花样造型汤圆，运用科学课知识做花灯。

“你看我捏的小兔子，耳朵要捏得尖尖的才像！”教室里，六年级的刘羽馨、唐佳颖举着刚做好的创意汤圆，得意地向同学展示。当天下午，学校开展的“非遗闹元宵 童心承文脉”主题实践活动，让整个校园都弥漫着节日的氛围。

活动现场，老师们撸起袖子手把手教孩子们揉面、搓汤圆。“手心要窝起来，力度要均匀。”老师话音刚落，孩子们手中的面团已经变成了一个圆滚滚的小汤圆。不一会儿，小兔子、小花朵等各种造型的汤圆纷纷“诞生”，有的孩子还给汤圆点上了黑芝麻眼睛，萌态十足。

在隔壁教室，美术老师和科学老师带着孩子们用彩纸、竹签、LED灯带打造专属花灯。“老师，走马灯为什么会自己转？”面对孩子们的提问，科学老师现场讲解热力学原理，



制作汤圆

把非遗课堂变成了生动的科普课堂。在老师的带领下，一盏盏宫灯、走马灯、生肖灯在孩子们手中渐渐成型，装上LED灯的瞬间，整个教室仿佛成了一个童话世界。

操场上更是热闹非凡，数百盏形态各异

的花灯将校园装点得流光溢彩。孩子们提着自制的花灯穿梭在灯海中，时而驻足欣赏同伴的作品，时而为精彩的非遗偶戏表演鼓掌叫好。“这盏兔子灯是我和爸爸一起做的，用了三天时间呢！”一年级的吴奕涵自豪地介绍



展示亲手制作的汤圆

自己的作品，“灯笼上的每一片羽毛都是我亲手贴的。”

“看到孩子们这么投入地做汤圆、制花灯，我觉得传统文化的根，就这样扎下去了。”一位家长感慨道。“让孩子们在玩中学、在做中悟，这才是传统节日该有的样子。”该校相关负责人表示，通过这样的实践活动，不仅让孩子们感受到了浓浓的节日氛围，更让非遗的种子在他们心中生根发芽。